



BANDO PROGETTO

“GIOVANI VOLONTARI 2026”

PERCORSI ESTIVI DI VOLONTARIATO PER GIOVANI DI ETA' COMPRESA TRA I 16 E I 26 ANNI

"Volontario è chi mette a disposizione dell'altro le proprie energie, i propri sentimenti ed il proprio tempo. Questo "donarsi" oltre che costruire un ottimo movimento di crescita personale, diventa occasione d'accumulare maggior esperienza di vita per poi aiutare gli altri con competenza acquisita."

In Europa, i cambiamenti sociali stanno influenzando le vite, le relazioni e le opportunità di apprendimento delle persone anziane e di quelle più giovani.

Le persone anziane vivono generalmente più a lungo, ma spesso sono isolate dal resto della famiglia e dalle giovani generazioni a causa di migrazioni o disgregazione del nucleo familiare.

I bambini e i giovani crescono in famiglie più piccole e hanno sempre meno possibilità di contatto con generazioni diverse.

I contatti e i rapporti intergenerazionali offrirebbero invece molteplici benefici: l'opportunità di apprendere gli uni dagli altri e gli uni con gli altri, la trasmissione del patrimonio storico e culturale, la valorizzazione della figura del "nonno", la costruzione di solidarietà e coesione sociale.

Svolgendo attività insieme, è stato dimostrato infatti che le persone imparano, arrivano a capirsi meglio e si divertono.

Il progetto "Giovani Volontari 2026" intende favorire proprio questo incontro: per i residenti della RSA mantenere il contatto con la vitalità dei giovani può diventare motivo di speranza e leggerezza. Il dialogo con loro è tanto prezioso perché consente all'anziano di condividere ricordi del passato, dare voce e rivivere frammenti della propria vita. La possibilità di raccontare la propria storia può migliorarne l'umore e l'autostima, perché aiuta il residente a creare un nesso tra presente, passato e futuro, rinforzandolo, inoltre, nel ruolo di chi ha qualcosa da raccontare e trasmettere.

Ai ragazzi, invece, il periodo di volontariato estivo può consentire di sperimentarsi in prima persona nella relazione con gli anziani, all'interno di un servizio strutturato e multidisciplinare.



Segue

Mettersi in gioco durante attività educative/animative individuali e di gruppo può aiutarli a recuperare quel protagonismo e quell'esperienza concreta diretta che non sempre il percorso scolastico riesce a garantire.

Vivere per qualche giorno la quotidianità di una R.S.A. può offrire ai partecipanti importanti opportunità in termini di **crescita personale e acquisizione di competenze trasversali**, ma anche aiutarli a sviluppare una maggiore conoscenza di sé, utile ad orientare il proprio futuro formativo e professionale.

Per questi motivi l'A.P.S.P. "Civica di Trento" propone per l'estate 2026 dei percorsi di volontariato.

Questi sono strutturati in turni di due o tre settimane, che si svolgeranno presso il servizio sociale e di animazione delle 4 RSA di proprietà dell'Ente:

▪ **RSA SAN BARTOLOMEO:**

- **PERIODO 1: da lunedì 15 giugno a sabato 4 luglio 2026;**
- **PERIODO 2: da lunedì 6 luglio a sabato 25 luglio 2026;**
- **PERIODO 3: da lunedì 27 luglio a sabato 15 agosto 2026;**
- **PERIODO 4: da lunedì 17 agosto a sabato 5 settembre 2026.**

La sede in cui sarà svolto il servizio è la RSA di San Bartolomeo dell'A.P.S.P. "Civica di Trento" sita in Via della Malpensada, n. 156 a Trento.

Il servizio sarà svolto ogni giorno dal lunedì al venerdì in base alle attività programmate per un massimo di 6 ore giornaliere, distribuite indicativamente con il seguente orario mattina 8.30 – 12.30 oppure pomeriggio 14.00 – 18.00, comunque flessibile.

Per esigenze di servizio il Volontario potrà essere impegnato anche il sabato, in caso di manifestazioni particolari o accompagnamento dei Residenti durante eventuali gite, mantenendo poi liberi i giorni feriali precedenti o successivi.

▪ **RSA STELLA DEL MATTINO:**

- **PERIODO 1: da lunedì 3 agosto a sabato 22 agosto 2026.**

La sede in cui sarà svolto il servizio è la RSA Stella del Mattino dell'A.P.S.P. "Civica di Trento" sita in Via Aeroporto, n. 38 a Gardolo (TN).

Il servizio sarà svolto ogni giorno dal lunedì al venerdì in base alle attività programmate per un massimo di 6 ore giornaliere, distribuite indicativamente con il seguente orario mattina 8.30 – 12.30 oppure pomeriggio 14.00 – 18.00, comunque flessibile.

Per esigenze di servizio il Volontario potrà essere impegnato anche il sabato, in caso di manifestazioni particolari o accompagnamento dei Residenti durante eventuali gite, mantenendo poi liberi i giorni feriali precedenti o successivi.

AMMINISTRAZIONE E DIREZIONE

VIA DELLA MALPENSADA 156 – 38123 TRENTO

TEL. 0461 38 50 00 FAX 0461 38 50 01 C.F. e P.IVA 00260880224

E-MAIL segreteria@civicatnapsp.it - amministrazione@pec.civicatnapsp.it





Segue

▪ **RSA ANGELI CUSTODI:**

- **PERIODO 1: da lunedì 15 giugno a sabato 4 luglio 2026;**
- **PERIODO 2: da lunedì 6 luglio a sabato 25 luglio 2026;**
- **PERIODO 3: da lunedì 27 luglio a sabato 15 agosto 2026.**

La sede in cui sarà svolto il servizio è la RSA Angeli Custodi dell'A.P.S.P. "Civica di Trento" sita in Via della Collina, n. 2 a Trento.

Il servizio sarà svolto ogni giorno dal lunedì al venerdì in base alle attività programmate per un massimo di 6 ore giornaliere, distribuite indicativamente con il seguente orario mattina 8.30 – 12.30 e oppure pomeriggio 14-18, comunque flessibile.

Per esigenze di servizio il Volontario potrà essere impegnata anche il sabato, in caso di manifestazioni particolari o accompagnamento dei Residenti durante eventuali gite, mantenendo poi liberi i giorni feriali precedenti o successivi.

▪ **RSA GABBIOLO:**

- **PERIODO 1: da lunedì 15 giugno a sabato 27 giugno 2026;**
- **PERIODO 2: da lunedì 06 luglio a sabato 18 luglio 2026.**

La sede in cui sarà svolto il servizio è la RSA Gabbiolo dell'A.P.S.P. "Civica di Trento" sita in Via Znojmo, n. 16 a Trento.

Il servizio sarà svolto ogni giorno dal lunedì al venerdì in base alle attività programmate per un massimo di 6 ore giornaliere, distribuite indicativamente con il seguente orario mattina 8.30 – 12.30 oppure pomeriggio 14.00 – 18.00, comunque flessibile.

Per esigenze di servizio il Volontario potrà essere impegnato anche il sabato, in caso di manifestazioni particolari o accompagnamento dei Residenti durante eventuali gite, mantenendo poi liberi i giorni feriali precedenti o successivi.

▪ **CENTRO DIURNO ALZHEIMER:**

- **PERIODO 1: da lunedì 15 giugno a sabato 4 luglio 2026;**
- **PERIODO 2: da lunedì 6 luglio a sabato 25 luglio 2026;**
- **PERIODO 3: da lunedì 3 agosto a sabato 22 agosto 2026.**

La sede in cui sarà svolto il servizio è il Centro Diurno Alzheimer dell'A.P.S.P. "Civica di Trento" sito in Via S. Giovanni Bosco, n. 10 a Trento.

Il servizio sarà svolto ogni giorno dal lunedì al venerdì in base alle attività programmate per un massimo di 6 ore giornaliere, distribuite indicativamente con il seguente orario mattina 8.30 – 12.30 oppure pomeriggio 14.00 – 18.00, comunque flessibile.

AMMINISTRAZIONE E DIREZIONE

VIA DELLA MALPENSADA 156 – 38123 TRENTO

TEL. 0461 38 50 00 FAX 0461 38 50 01 C.F. e P.IVA 00260880224

E-MAIL segreteria@civicatnapsp.it - amministrazione@pec.civicatnapsp.it





Segue

DESTINATARI DEL PROGETTO

Il progetto è rivolto a giovani in possesso dei seguenti requisiti:

1. età compresa fra i **16 e i 26 anni** (i 16 anni devono essere compiuti entro la data di scadenza di presentazione della domanda);
2. per le domande presentate da ragazzi non maggiorenni è richiesto il consenso di un genitore;
3. sarà svolto un colloquio conoscitivo con modi che saranno comunicati direttamente e individualmente agli interessati.

In caso di presentazione di un numero di candidature superiore ai posti disponibili, i criteri di preferenza saranno i seguenti:

- residenza del richiedente, dando priorità ai residenti nel comune di Trento e successivamente a quelli residenti in uno dei comuni limitrofi;
- motivazioni e attitudini rilevate durante il colloquio conoscitivo, finalizzato ad accertare la presenza di sufficienti requisiti di idoneità e di orientamento al servizio;
- data di presentazione della domanda di partecipazione al progetto.

I posti disponibili sono i seguenti:

- **RSA SAN BARTOLOMEO: totale di 8 posti così distribuiti:**
 - PERIODO 1: da lunedì 15 giugno a sabato 4 luglio 2026: 2 posti;
 - PERIODO 2: da lunedì 6 luglio a sabato 25 luglio 2026: 2 posti;
 - PERIODO 3: da lunedì 27 luglio a sabato 15 agosto 2026: 2 posti;
 - PERIODO 4: da lunedì 17 agosto a sabato 5 settembre 2026: 2 posti.
- **RSA STELLA DEL MATTINO: 1 posto;**
- **RSA ANGELI CUSTODI: totale di 3 posti così distribuiti:**
 - PERIODO 1: da lunedì 15 giugno a sabato 4 luglio 2026: 1 posto;
 - PERIODO 2: da lunedì 6 luglio a sabato 25 luglio 2026: 1 posto;
 - PERIODO 3: da lunedì 27 luglio a sabato 15 agosto 2026: 1 posto.
- **RSA GABBIOLO: totale di 2 posti così distribuiti:**
 - PERIODO 1: da lunedì 15 giugno a sabato 27 giugno 2026: 1 posto;
 - PERIODO 2: da lunedì 06 luglio a sabato 18 luglio 2026: 1 posto.
- **CENTRO DIURNO ALZHEIMER: totale di 6 posti così distribuiti:**
 - PERIODO 1: da lunedì 15 giugno a sabato 4 luglio 2026: 2 posti;
 - PERIODO 2: da lunedì 6 luglio a sabato 25 luglio 2026: 2 posti;
 - PERIODO 3: da lunedì 3 agosto a sabato 22 agosto 2026: 2 posti.

Come previsto dal Dpr 445/2000 l'A.P.S.P. "Civica di Trento" si riserva di effettuare controlli sulla veridicità dei dati indicati nella dichiarazione, provvedendo, se del caso, all'esclusione dal progetto.

AMMINISTRAZIONE E DIREZIONE

VIA DELLA MALPENSADA 156 – 38123 TRENTO

TEL. 0461 38 50 00 FAX 0461 38 50 01 C.F. e P.IVA 00260880224

E-MAIL segreteria@civicatnapsp.it - amministrazione@pec.civicatnapsp.it





Segue

Precisiamo che per favorire al massimo la partecipazione al progetto da parte delle/i giovani, in relazione al numero delle candidature ricevute, il periodo di volontariato ed il numero massimo delle/i partecipanti in totale e per periodo, potrà subire delle variazioni.

In caso di richiesta di una/un stessa/o studentessa/studente di svolgere periodi di volontariato in più di una struttura, i referenti delle diverse realtà coinvolte si riservano di fare una valutazione caso per caso.

MODALITA' DI PRESENTAZIONE DELLA DOMANDA

Per essere ammessi al progetto, gli aspiranti devono compilare e firmare il MODULO DI ISCRIZIONE e inviarlo via mail a segreteria@civicatnapsp.it facendo pervenire la propria candidatura **almeno due settimane prima dell'inizio del periodo prescelto.**

Al modulo deve essere allegato anche un documento di identità, in corso di validità, del richiedente e del genitore o tutore legale in caso di minore età.

Si rammenta che tutte le comunicazioni saranno fornite solo attraverso l'indirizzo e-mail e/o numero di cellulare forniti nel modulo di iscrizione.

SVOLGIMENTO DEL PROGETTO

- L'impegno è riconosciuto come volontariato;
- il periodo di attività è strutturato per turni di due o tre settimane in uno dei periodi indicati precedentemente;
- l'attività di volontariato consiste nella collaborazione alle attività di animazione;
- il monte ore di impegno richiesto è di almeno 20 ore settimana;
- non è prevista retribuzione. Al termine del percorso l'A.P.S.P., a mero titolo di premio per l'impegno profuso, assegnerà al giovane una borsa di studio pari a € 50,00 in settimana e pertanto pari a complessivi € 150,00 (€ 187,50, al lordo della ritenuta di acconto del 20%) per il periodo di tre settimane, corrispondenti a n. 60 ore di impegno;
- al termine del percorso l'A.P.S.P. "Civica di Trento" rilascerà un attestato di partecipazione e, se di interesse del volontario, il periodo di volontariato verrà comunicato alla scuola frequentata.

L'eventuale ritiro dal progetto va immediatamente comunicato per iscritto.

OBBLIGHI DEI PARTECIPANTI

- incontro di formazione specifica con il referente dell'ente ospitante;
- incontro di valutazione dell'esperienza di volontariato e di consegna degli attestati che si terrà, indicativamente, nel mese di settembre/ottobre.

ALTRI ASPETTI ORGANIZZATIVI

La presenza presso la APSP sarà attestata con fogli presenza che il giovane sarà tenuto a firmare quotidianamente oppure tramite timbratura.

AMMINISTRAZIONE E DIREZIONE

VIA DELLA MALPENSADA 156 – 38123 TRENTO

TEL. 0461 38 50 00 FAX 0461 38 50 01 C.F. e P.IVA 00260880224

E-MAIL segreteria@civicatnapsp.it - amministrazione@pec.civicatnapsp.it





Segue

La Direttrice della APSP Civica di Trento è Responsabile del progetto ed adotterà i provvedimenti relativi alla sua gestione.

I giovani volontari coinvolti nel progetto saranno coordinati dal personale del Servizio sociale della Civica di Trento.

Per informazioni rivolgersi alla Segreteria dell'Ente negli orari d' Ufficio (tel. 0461.385300/0461.385115; email: segreteria@civicatnapsp.it).

LA DIRETTRICE
f.to dott.ssa Francesca Galeaz

AMMINISTRAZIONE E DIREZIONE

VIA DELLA MALPENSADA 156 – 38123 TRENTO

TEL. 0461 38 50 00 FAX 0461 38 50 01 C.F. e P.IVA 00260880224

E-MAIL segreteria@civicatnapsp.it - amministrazione@pec.civicatnapsp.it

